

16+  
ISSN 2311-8776

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

# ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА



**№ 1 (35) – 2021**  
**ВОЛГОГРАД**

**Научно-методический журнал**

включен в Перечень российских рецензируемых научных журналов, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-56688 от 26 декабря 2013 г. выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) Перерегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Рег. номер ПИ № ФС77-80674 от 15 марта 2021 г.

ISSN 2311-8776

Подписной индекс в объединенном каталоге «Пресса России» – 41410

**Учредитель:**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградская государственная академия физической культуры»

**Главный редактор:**

д.п.н., профессор  
ЯКИМОВИЧ В.С. (Волгоград)  
Тел. (8442) 23-01-95

**Заместители**

**главного редактора:**

д.п.н., профессор  
ЧЁМОВ В.В. (Волгоград)  
д.б.н., профессор  
СЕНТЯБРЁВ Н.Н. (Волгоград)

**Редакционная коллегия:**

д.п.н., профессор  
АНЦЫПЕРОВ В.В. (Волгоград)

**Теория и методика**

**физического воспитания и спортивной тренировки**

- Батырь И.Н. Особенности развития физических качеств юных спринтеров на этапе начальной специализации..... 7
- Боровая В.А. Характеристики выбора специальных упражнений в тренировке метательниц копья на основе биодинамического соответствия..... 15
- Быков А.В. Реализация голевых атак в играх команд высокой квалификации во флорболе..... 21
- Войнова Е.В. Актуальные проблемы воспитания выносливости студентов РУТ (МИИТ) в профессионально-прикладной физической подготовке будущих специалистов транспортной отрасли..... 27
- Мишустин В.Н. Особенности тренировки и контроля в парадоксальной стадии подготовки тяжелоатлетов..... 36
- Прописнова Е.П., Дегтярева Д.И., Терехова М.А. Методика формирования стрессоустойчивости у спортсменок, занимающихся эстетической гимнастикой..... 47
- Сороканиук О.В. Анализ летней подготовки спортсменов смешанных боевых единоборств на начальном этапе обучения..... 52
- Сулейманов Г.Б., Коновалов И.Е., Земленухин И.А. Факторный анализ как эффективный инструмент выявления ведущих компонентов подготовленности борцов на поясах с различным типом темперамента..... 58
- Чопорова Е.В. Методика обучения перекидному прыжку с поворотом на 360° в вольных упражнениях высококвалифицированных гимнасток..... 65

**Медико-биологические аспекты**

**физического воспитания и спортивной тренировки**

- Киселев А.Д. Моделирование элементов спортивной деятельности для оценки и развития специальной работоспособности..... 72

**Вопросы адаптивной физической культуры**

- Дробышева С.А., Седых Н.В., Червякова Е.Э. Адаптивная двигательная рекреация в системе коррекционно-оздоровительной работы с лицами пожилого возраста, имеющими заболевания сердечно-сосудистой системы..... 81
- Федотова И.В., Горбачева В.В., Борисенко Е.Г. Характеристика интеллектуальных нарушений у детей с ограниченными возможностями здоровья..... 88
- Хаустова Е.Г. Анализ показателей психического и физического развития младших школьников с задержкой психического развития..... 95

**Менеджмент в сфере физической культуры и спорта**

- Калиниченко И.В., Безнебева А.М., Кириллова И.А. Инновационные способы и методы управления персоналом спортивной организации..... 102
- Колесникова Д.В., Бондаренко М.П. Модель формирования имиджа организации в индустрии спорта..... 112

д.м.н., профессор  
 БАРАНОВ В.М. (Москва)  
 д.п.н., профессор  
 ВЕРШИНИН М.А. (Волгоград)  
 д.п.н., профессор  
 ВРУБЛЕВСКИЙ Е.П. (Беларусь)  
 д.м.н., доцент  
 ГОРБАНЕВА Е.П. (Волгоград)  
 д.б.н., профессор  
 ГОРОДНИЧЕВ Р.М.(Великие Луки)  
 д.п.н., профессор  
 ДВОРКИН Л.С. (Краснодар)  
 д.п.н., профессор  
 ЖИЛИНСКИЙ Л.В. (Латвия)  
 д.п.н., профессор  
 ЗУБАРЕВ Ю.А. (Волгоград)  
 д.п.н., профессор  
 КУДИНОВ А.А. (Волгоград)  
 д.п.н., доцент  
 НАУМЕНКО Ю.В. (Волгоград)  
 д.п.н., профессор  
 ОВЧИННИКОВ А.В. (Волгоград)  
 д.п.н., профессор  
 СЕЙРАНОВ С.Г. (Малаховка)  
 д.п.н., профессор  
 СЕРГЕЕВ Н.К. (Волгоград)  
 д.п.н., профессор  
 СЕРИКОВ В.В. (Волгоград)  
 д.п.н., профессор  
 СИВОХИН И.П. (Казахстан)  
 д.б.н., профессор  
 СОЛОПОВ И.Н. (Волгоград)  
 к.п.н., доцент  
 ФАТЬЯНОВ И.А. (Волгоград)  
 д.п.н., доцент  
 ФОМИЧЕНКО Т.Г. (Москва)  
**Ответственный редактор:**  
 к.п.н., доцент  
 ЛАЛАЕВА Е.Ю.  
 Тел. (8442) 23-02-74  
**Редакторы:**  
 к.п.н., доцент  
 ГЕРАЩЕНКО Н.В.  
 к.п.н., доцент  
 БОРИСЕНКО Е.Г.  
**Технические редакторы:**  
 к.п.н., ГОРБАЧЕВА В.В.  
 ОСИПОВА Я.В.  
**Адрес редакции:**  
 400005 г. Волгоград, пр. им.  
 В.И. Ленина, д. 78  
 Тел. (8442) 23-91-57; 23-22-35

На обложке: победители конкурса  
 Мистер и Мисс ВГАФК 2021.  
 Мистер ВГАФК – Ромахин Иван,  
 группа 108 ФКб  
 Мисс ВГАФК – Котлярова Алина,  
 группа 108 ФКб

### Вопросы профессионального образования в сфере физической культуры и спорта

- Барыкина М.А. Физкультурно-оздоровительная деятельность в летнем пришкольном лагере: анализ педагогической практики..... 123
- Белова Ю.В., Таран И.И., Анисимова Е.В. Развитие интереса к физической культуре у старших дошкольников средствами проектной деятельности..... 129
- Болгов А.Н. Изучение проблемы взаимосвязи учебных дисциплин в вузах физкультурного профиля..... 136
- Бутыч Н.С., Яркова Л.И. Цифровизация профессионального образования с применением стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»..... 143
- Глушенко Н.А., Бартош О.В., Храмова А.И., Бартош А.А., Украинская Ю.Н., Яковлев А.Н. Сущностные характеристики физической культуры в контексте новых социокультурных трансформаций общества и кондиций студенческой молодежи. 149
- Голубева О.А., Алонцев В.В., Овсянникова Т.Г. Проектная деятельность в теории и практике физического воспитания..... 158
- Мандриков В.Б., Ушакова И.А., Голубин С.А., Горбачева В.В. Использование оздоровительных технологий в процессе адаптации студентов-первокурсников к обучению в вузе..... 166
- Пегов В.А. Обобщенные результаты исследований в контексте проблемы «телесность человека как основание педагогической системы»..... 176
- Савиных Л.Е., Булгакова О.В. К вопросу о преподавании гимнастики на направлении подготовки «Физическая культура» бакалавриата..... 183

### Слово молодым исследователям

- Усачев А.В., Лалаева Е.Ю. Обучение сложным упражнениям на параллельных брусьях..... 193

### От редакции журнала

- Правила публикации в журнале «Физическое воспитание и спортивная тренировка» ..... 200